

Perhatian

- Bagi dos ubat sekali sehari, ambil ubat sebaik sahaja selepas menyusukan bayi. Contohnya penyusuan terakhir pada waktu malam.
- Perhatikan jika terdapat perubahan berikut:
 - Tabiat tidur bayi
 - Tabiat makan bayi
 - Keresahan pada bayi
 - Muntah, cirit-birit atau ruam pada bayi
- Sekiranya terdapat sebarang keraguan, sila rujuk doktor atau ahli farmasi.



PENYUSUAN BAYI & UBAT-UBATAN



KEMENTERIAN
KESIHATAN MALAYSIA

Terbitan:
Bahagian Perkhidmatan Farmasi
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA
2016

Untuk maklumat lanjut, sila layari:
www.knowyourmedicine.gov.my
atau hubungi Pusat Panggilan Farmasi Kebangsaan
di talian bebas tol **1800-88-6722**



Kebanyakan ubat adalah selamat diambil ketika menyusukan bayi.
Walau bagaimanapun, sesetengah ubat akan:

- Mengganggu penghasilan susu ibu menyebabkan susu berkurangan.
- Dirembes ke dalam susu dan menyebabkan bayi mengalami kesan sampingan ubat.



Ciri-ciri ubat selamat untuk ibu yang menyusukan bayi adalah:

- ✓ Ubat tidak dirembes ke dalam susu ibu.
- ✓ Ubat tidak diserap melalui perut atau usus.
- ✓ Ubat yang telah dikenalpasti selamat untuk diberikan kepada bayi dan ibu hamil.

**TIP
 PENYUSUAN BAYI
 DAN PENGAMBILAN
 UBAT-UBATAN**



Contoh ubat-ubatan yang selamat diambil ketika menyusukan bayi:

- **Ubat tahan sakit** contohnya ibuprofen dan paracetamol, dirembeskan sedikit ke dalam susu ibu. Walau bagaimanapun, ubat tersebut tidak akan memudaratkan bayi.
- **Ubat selesema atau rawatan untuk alahan (antihistamin)** contohnya loratadine dan cetirizine, kedua-duanya tidak menyebabkan mengantuk dan tidak mengganggu pengeluaran susu ibu.
- **Antibiotik** contohnya penisilin dan cefuroxime.
- **Ubat kegunaan luar** contohnya krim miconazole dan krim hydrocortisone namun perlu disapu nipis sahaja.
- **Ubat perancang keluarga** yang mengandungi progestogen sahaja.

Ubat-ubatan yang dirembes ke dalam susu ibu	Ubat-ubatan yang mengurangkan pengeluaran susu ibu	Ubat-ubatan yang tidak selamat diambil kerana memberikan kesan sampingan kepada bayi
Hipertensi • atenolol <hr/> Epilepsi • lamotrigine • phenobarbitone <hr/> Antikemurungan • citalopram • fluoxetine • venlafaxine <hr/> Antibiotik • metronidazole <hr/> Tahan Sakit • mefenamic acid	Antihistamin • chlorpheniramine <hr/> Sediaan ubat batuk & selesema • pseudoephedrine <hr/> Terapi gantian • nikotin <hr/> Hipertensi • thiazide <hr/> Ubat perancang keluarga • estrogen <hr/> Parkinson • bromocriptine	Parkinson • amantadine <hr/> Rawatan jantung • amiodarone <hr/> Antikolesterol • simvastatin • atorvastatin <hr/> Rawatan kanser • cisplatin <hr/> Rawatan kardiovaskular • aspirin <hr/> Rawatan sakit mental • clozapine

Nota: Doktor akan memberikan ubat selepas penilaian dibuat ke atas pesakit. Pemilihan ubat juga adalah bergantung kepada keperluan pesakit dan keberkesanan ubat melebihi risikonya. Senarai ini adalah contoh sahaja, dapatkan maklumat lanjut daripada doktor atau ahli farmasi.