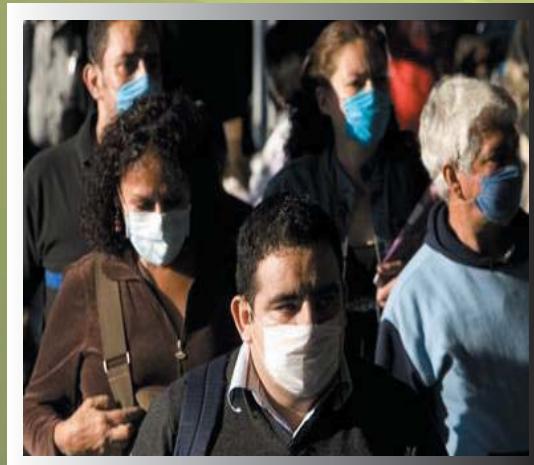


## Amalan yang digalakkan:

- Minum banyak air
- Dapatkan rehat yang cukup
- Elakkan pengambilan alkohol dan merokok
- Hadkan perjalanan dan lawatan anda ke tempat yang dilanda wabak influenza
- Amalkan mencuci tangan terutama selepas batuk dan bersin
- Elakkan berada tempat yang sesak

## Penyimpanan Ubat:

- Simpan pada suhu bilik dan jauh dari panas dan kelembapan
- Simpan suspensi dalam peti sejuk dan jangan bukuan
- Buang baki suspensi yang tidak habis digunakan selepas 10 hari serta mana-mana ubat yang telah tiba tarikh luput.



Perlukan Lebih Maklumat Mengenai Ubat Anda?

Hubungi: Pusat Panggilan Farmasi Nasional

03-26155136

Atau layari laman web [www.knowyourmedicine.gov.my](http://www.knowyourmedicine.gov.my)

## Perhatian, maklumkan kepada doktor jika:

- Anda mempunyai alahan kepada oseltamivir atau zanamivir
  - Anda mengambil lain-lain ubat, termasuk yang dibeli tanpa preskripsi atau ubat tradisional
  - Jika anda mempunyai masalah berkaitan buah pinggang, jantung,
  - Sekiranya anda hamil, merancang untuk hamil atau menyusukan anak
  - Bagi yang mengambil Zanamivir, maklumkan kepada doktor sekiranya anda menghidap penyakit lelah/asma atau menghadapi masalah pernafasan
- Pastikan anda membaca dan memahami risalah pada produk
- Sekiranya anda mempunyai sebarang persoalan, bertanyalah kepada doktor atau ahli farmasi
- Jangan berkongsi ubat anda dengan individu lain, walaupun individu tersebut mempunyai simptom yang sama seperti anda
- Jangan berhenti mengambil ubat yang diberikan, atau mengubah dos tanpa mendapatkan nasihat dari doktor
- Jangan gunakan ubat tersebut untuk merawat masalah kesihatan yang lain

## Perhatian

Segala maklumat di dalam risalah ini adalah untuk tujuan meningkatkan kefahaman pesakit. Sila dapatkan nasihat yang saesuai daripada doktor atau ahli fermasi berkenaan masalah kesihatan dan juga ubat-ubatan anda.

Disediakan oleh:

Bahagian Perkhidmatan Farmasi

Kementerian Kesihatan Malaysia

Tel: 03-78413200

Fax: 03-79682222

[www.pharmacy.gov.my](http://www.pharmacy.gov.my)

Untuk maklumat lanjut tentang Influenza A H1N1

lawati laman web

[www.h1n1.moh.gov.my](http://www.h1n1.moh.gov.my)

# RISALAH MAKLUMAT UBAT-UBATAN UNTUK PESAKIT

## UBAT ANTIVIRAL UNTUK INFLUENZA



Bahagian Perkhidmatan Farmasi  
Kementerian Kesihatan Malaysia

# Apakah itu Influenza?

Influenza, flu atau selsema merupakan jangkitan yang disebabkan oleh virus influenza. Influenza A secara khususnya disebabkan oleh jangkitan virus H1N1.

## BAGAIMANA IA MEREBAK?

Virus H1N1 merebak melalui udara di mana, titisan cecair dari batuk atau selsema individu yang dijangkiti disedut oleh individu yang lain, atau sentuhan pada permukaan atau tangan yang dijangkiti.

## TANDA DAN SIMPTOM JANGKITAN INFLUENZA H1N1

- 1 Demam panas dengan suhu melebihi 38°C, dan
- 2 Tanda dan simptom pada sistem pernafasan (batuk kering, sukar bernafas, hidung tersumbat)
- 3 Keletihan, kesakitan otot/sendi, sakit kepala, muntah, sawan (bayi), dan
- 4 Cirit-birit dan konjunktivitis

## BAGAIMANA ANDA BOLEH DIJANGKITI?

Sentuhan atau berdamping rapat dengan individu yang telah didiagnos dengan influenza dalam masa 10 hari dari tarikh simptom kelihatan atau pernah mengunjungi kawasan yang telah dilanda wabak influenza.

## KELEGAAN SECARA SIMPTOMATIK

- 1 Ambil analgesik/ubat demam seperti parasetamol; dos yang disarankan adalah:

### Dewasa

500mg-1000mg setiap 4-6 jam, maksimum 4g dalam sehari

### Kanak-kanak

Kanak-kanak sehingga 1 tahun : 60-120mg/dos

Kanak-kanak 1-5 tahun : 120-240mg/dos

Kanak-kanak 6-12 tahun: 240-480 mg/dos

\* Ulang pada setiap 4-6 jam apabila perlu, maksimum sebanyak 4 dos dalam masa 24 jam.

2. Sehingga kini, terdapat 2 jenis ubat antiviral yang boleh digunakan untuk merawat influenza di Kementerian Kesihatan iaitu, Oseltamivir sebagai rawatan pilihan pertama dan zanamivir sebagai rawatan alternatif

## Semua ubat antiviral perlu dipreskrib oleh doktor

### RAWATAN DENGAN UBAT ANTIVIRAL:

#### Indikasi, Dos and Kesan Toksik

Indikasi bagi kegunaan antiviral dalam pencegahan dan rawatan influenza di Malaysia

#### 1 Oseltamivir

Rawatan kesakitan akut yang disebabkan oleh jangkitan virus influenza pada orang dewasa yang menunjukkan simptom dalam tempoh tidak melebihi 2 hari.

#### 2 Zanamivir

Rawatan bagi kesakitan akut yang disebabkan oleh jangkitan virus influenza bagi pesakit 12 tahun dan ke atas yang menunjukkan simptom dalam tempoh tidak melebihi 2 hari.

#### Cara Pengambilan:

Boleh diambil bersama atau tanpa makanan, walaubagaimanapun kemungkinan untuk mendapat ketidakselesaan pada perut adalah berkurangan dengan pengambilan bersama makanan atau susu.

#### Suspensi Oral untuk bantuan:

- Goncang botol untuk mengemburkan serbuk
- Tambah jumlah air seperti yang dinyatakan pada label
- Goncang sehingga rata selama 15 minit.
- Selepas dibancuh, cecair oral oseltamivir mengandungi 12mg oseltamivir bagi setiap mL.

#### Dos Tertinggal/ Terlupa:

- Ambil sebaik sahaja anda ingat
- Jika masa telah hampir untuk dos yang berikutnya, abaikan dos tertinggal dan ambil dos yang berikutnya.
- Jangan gandakan dos anda bagi menggantikan dos yang tertinggal

Ubat	Rawatan, Dos			
Oseltamivir	Kanak—kanak (1 Tahun bergantung pada berat)			
	Berat Badan dlm. kg	Dos yang disarankan selama 5 hari		
	15 kg	30 mg 2 kali sehari		
	15 hingga 23 kg	45 mg 2 kali sehari		
	23 hingga 40 kg	60 mg 2 kali sehari		
	40 kg	75 mg 2 kali sehari		
Dewasa & Remaja > 13 tahun - 75mg 2 kali sehari selama 5 hari				
Penyesuaian dos adalah disarankan bagi pesakit yang mempunyai masalah buah pinggang seperti jadual berikut:				
<i>Creatinine Clearance</i>		Dos yang disarankan untuk pencegahan		
> 30 (ml/min)		75 mg sekali sehari		
> 10 hingga ≤ 30 (ml/min)		75 mg		
< 10 (ml/min)		Tidak digalakkan		
Pesakit Dialisis		Tidak digalakkan		
Persediaan sediada:				
1. Kapsul Oseltamivir 75 mg				
2. Serbuk oral untuk bantuan 12mg/ml				
3. Serbuk oral untuk bantuan 60mg/5ml				
Zanamivir	Kanak-kanak 5 tahun, 10mg (2 sedut) 2 kali sehari selama 5 hari			
	Dewasa: 10mg (2 sedut) 2 kali sehari selama 5 hari			
Persediaan Sediada:				
1. Zanamivir disk untuk sedutan -5mg/sedut				

#### Kesan sampingan:

Kesan sampingan yang sering berlaku adalah loya, muntah, sakit perut, cirit-birit dan sakit kepala. Walau bagaimanapun, Zanamivir mungkin boleh menyebabkan masalah pada pernafasan, batuk dan hidung tersumbat.