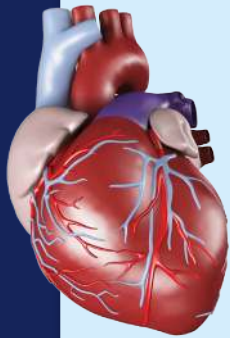


# Cara Pengambilan Ubat Sublingual Glyceryl Trinitrate

## Apakah Tablet Sublingual Glyceryl Trinitrate?

**Sublingual Glyceryl Trinitrate (GTN)** merupakan ubat yang digunakan untuk melegakan sakit dada (angina) bagi pesakit yang mengalami masalah jantung tertentu. Sakit dada berlaku apabila otot jantung tidak mendapat bekalan darah yang mencukupi.



## Bagaimana ubat ini bertindak?

Ubat ini bertindak dengan membantu mengembangkan saluran darah supaya peredaran darah lebih lancar ke jantung.

## Bila ubat ini perlu diambil?

- Apabila anda mengalami sakit dada.
- Sebagai pencegahan sebelum menjalankan aktiviti fizikal yang boleh menyebabkan sakit dada seperti aktiviti senaman atau seksual.

## Bagaimana ubat ini diambil?

### Apabila mengalami sakit dada:

1. Berhenti melakukan sebarang kerja, duduk dan bertenang.
2. Letakkan sebiji di bawah lidah dan tunggu selama 5 minit.
3. Jika kesakitan masih tidak reda letak sebiji lagi dan tunggu selama 5 minit.
4. Jika kesakitan belum reda letak sebiji lagi.
5. Sekiranya anda telah mengambil 3 biji dan sakit dada masih berlanjutan, segera dapatkan rawatan doktor.



### Untuk mencegah sakit dada:

Letakkan sebiji ubat di bawah lidah 5 minit sebelum memulakan aktiviti fizikal.



## Apakah kesan sampingan yang mungkin dialami?

- Ubat ini mungkin menyebabkan anda terasa pening ketika berdiri. Bangun secara perlahan sekiranya anda sedang duduk atau berbaring bagi mengurangkan kesan tersebut.
- Sakit kepala, loya, muntah, pitam, susah bernafas, berdebar-debar, degupan jantung laju atau tidak sekata.



**Segera berjumpa doktor sekiranya kesan sampingan tersebut berlarutan**

## Interaksi Ubat:

- Ubat GTN tidak boleh diambil bersama ubat bagi rawatan mati pucuk seperti sildenafil dan tadalafil kerana boleh menyebabkan kesan advers yang serius.
- Jangan ambil alkohol semasa rawatan dengan ubat ini.